**Văn hóa Việt Nam**

1. **Phong tục tập quán**

* Tục ăn trầu

+ Gắn liền với câu truyện sự tích Trầu Cau

+ “Miếng trầu là đầu câu chuyện” thể hiện sự hiếu khách

+ Thể hiện cho tình yêu đôi lứa, thể hiện lòng thành kính của thế hệ sau với các thế hệ đi trước

* Thờ cúng tổ tiên

+  Thể hiện tấm lòng thành kính, đạo lý uống nước nhớ nguồn, biết ơn tổ tiên, ông bà, cha mẹ

+ Từ lâu, thờ cúng tổ tiên ông bà đã trở thành một phong tục, là chuẩn mực đạo đức và nguyên tắc làm người; đồng thời là một phần quan trọng trong đời sống tâm linh của người Việt Nam

* Cúng giỗ những người đã mất

+ Cúng giỗ là một buổi lễ kỷ niệm ngày người mất qua đời quan trọng của người Việt

+ thể hiện tấm lòng thủy chung, thương xót với người đã khuất, thể hiện đạo hiếu đối với Tổ tiên

1. **Tín ngưỡng, tôn giáo**

* Tư tưởng Việt Nam chịu ảnh hưởng của 6 tôn giáo chính: Phật giáo, Công giáo, Tin Lành, Hồi giáo, Cao Đài
* Tín ngưỡng

+ Quan niệm cho rằng mọi vật đều có linh hồn, nên người xưa thờ rất nhiều thần linh để được phù hộ

1. **Văn hóa giao tiếp**

* Hệ thống xưng hô phong phú với hàng loạt các đại từ khác nhau (Bạn, tôi, mình, tớ, cô, cậu, mẹ, ba, dì, dượng, ông, bà,…)
* Đối với đối tượng giao tiếp, người Việt có tính hiếu khách. Khách đến nhà, dù quen hay lạ, thân hay sơ đều được tiếp đãi thịnh tình
* Người Việt coi trọng tình cảm hơn mọi thứ trên đời nên ai giúp mình cũng phải nhớ ơn và giúp lại
* Người Việt rất thích thăm viếng. Đã thân nhau thì dù gặp nhau hàng ngày, lúc rãnh rỗi họ vẫn tới thăm nhau
* Tuổi tác, trình độ học vấn, địa vị xã hội, tình trạng gia đình,…là những vấn đề mà người Việt thường quan tâm

**Văn hóa trên bàn ăn**

* Trong bữa cơm, cả nhà sum họp, nói chuyện về đời sống, cùng chia sẻ với nhau những niềm vui, nỗi buồn trong ngày làm việc. Mâm cơm xưa trừ nhà có kinh tế khá giả còn thì được bày biện đơn giản.
* Bên mâm cơm có những vị trí trang trọng, thuận lợi khi ăn. Vì thế, khi ăn, những vị trí này thường được nhường cho ông, bà, cha mẹ… con cháu phải ngồi ở vị trí khác để xới cơm, phục vụ thức ăn
* Trước và sau khi ăn, người Việt có thói quen mời ăn những người lớn hơn, điều này thể hiện sự kính trọng với bề trên. Khi mời xong, người lớn tuổi cầm chén lên thì những người khác mới được cầm chén đũa của mình lên ăn
* Bữa ăn của người Việt là dịp quan trọng để các thành viên trong gia đình tụ họp, trao đổi, thể hiện tình cảm. Vì vậy, rất nhiều kiến thức về đời sống được ông, bà, cha, mẹ truyền dạy cho con cháu qua bữa cơm. Những tâm sự của các thành viên trong gia đình cũng được chia sẻ với nhau

**\*Một số lưu ý:**

- Không gắp thức ăn từ đĩa rồi đưa thẳng vào miệng => Thể hiện sự bất lịch sự

- Không nên xới bát xới đĩa tìm miếng ngon, đưa đũa ra là gắp 1 lần, không nhấc lên hạ xuống

- Khi ăn cơm không được cắm đũa vào bát cơm. [Hành động](https://bloganchoi.com/6-than-tuong-k-pop-co-the-tro-thanh-ngoi-sao-phim-hanh-dong-tuyet-voi/) này là kiêng kị vì cắm đũa thẳng vào bát cơm là cơm cúng dành cho người chết, hoặc giống hành động cắm bát hương

- Không vừa ăn vừa nói, nên nhai xong hãy nói chuyện để tránh bắn cơm, văng đồ ăn vào người đối diện.

- Khi nhai tối kỵ nhai chóp chép, không tạo tiếng ồn khi ăn

- Không gõ đũa, bát thìa khi ăn cơm bởi hành động này giống như khi gọi chó mèo, vật nuôi ăn cơm, là thái độ bất lịch sự với người khác.